

# le dauphiné

**DIMANCHE**

LIBERE

ledauphine.com

Dimanche 4 décembre 2011

Chambéry

A 73 1,50€



**150 FAMILLES SAVOYARDES ENGAGÉES DANS UN CONCOURS**

# Pour consommer moins d'énergie



Consommer moins, c'est très facile, affirment les familles engagées dans le concours. Bien choisir son réfrigérateur, régler son chauffage au degré près ou encore prendre une douche moins longue sont autant d'astuces pour consommer moins. Photo DL

Alors que les Français se serrent la ceinture, économiser l'énergie peut aussi faire du bien au porte-monnaie. Dans notre département, 150 familles sont engagées, cette année, dans le concours organisé par l'association savoyarde pour le développement des énergies renouvelables (Asder). Objectif : optimiser sa consommation en bois, gaz ou encore en électricité.

P. 2 et 3

**DEMAIN**

Retrouvez n  
cahier sport

**VAL THORENS**

Des surprise  
au Trophée A



Alain Prost dans sa nouvelle Dacia n'est pas en place hier. Le Trophée Andros se poursuit dans la station savoyarde. Photo DL/Thierry GUILLOT

**AIX-LES-BAINS**

Lenny Kravitz,  
Dionysos et Mi  
annoncés à Mu

**VOS RENDEZ-VOUS**

- Le carnet
- Les courses
- France - Monde
- Vos droits
- La météo et les jeux
- La télévision et l'horoscope

R 20247 - 1204 - 1,50 € - 0 dd



65<sup>e</sup> année

le Fabuleux Village  
ou la Légende  
des Flottins

Noël 2011  
Evian Tormes

Attention,  
les Flottins arrivent  
le 7 décembre!

Du 7 décembre  
au 1<sup>er</sup> janvier



## Touran 4000

D'AVANTAGE  
SOUS CONDITION

LES (INSTANTS) CU JAMAIS

DU 25 OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE 2011

# VOTRE RÉGION

## LE CHIFFRE

**96 317 kWh** ont été économisés l'année dernière en Savoie. Soit la consommation annuelle de **32 familles de trois personnes**

■ Ou l'équivalent de la production annuelle en électricité de la centrale photovoltaïque des Monts.



## CONCOURS Pourquoi 8% d'économies d'énergie ?

■ Cet objectif minimal de 8% d'économies d'énergie que les participants du défi doivent atteindre « est une déclinaison du principe "penser global, agir local" », indiquent les organisateurs du défi "Familles à énergie positive". Il a été choisi en référence au protocole de Kyoto, seul accord

contraignant visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre, qu'ont signé les pays du Nord en 1997 pour lutter contre le changement climatique. L'Union européenne s'était engagée à réduire ses émissions de 8% en 2008-2012 par rapport au niveau de 1990.

**SAVOIE** Elles étaient moitié moins nombreuses les années précédentes

# 150 familles relèvent



Cela peut paraître anodin et pourtant. Opter pour des ampoules basse consommation permet aussi d'alléger sa facture d'électricité. Archives Le DL



Marie-Hélène Faure et Pauline Duranton de l'Asder chapeautent le défi en Savoie. Photo DL/J.S.

Réduire l'énergie que l'on consomme pendant les mois d'hiver d'au moins 8%, uniquement en changeant de comportements, voilà l'idée du défi "Familles à énergie positive" que lance l'Asder (Association savoyarde pour le développement des énergies renouvelables) aux Savoyards. Objectif : montrer qu'il n'est pas nécessaire de faire de lourds investissements pour épargner de l'énergie et ancrer de nouvelles habitudes dans le temps.

Réservé aux habitants de Chambéry Métropole les années précédentes, le défi qui se déroule depuis le 1<sup>er</sup> décembre jusqu'au 30 avril prochain, s'est

ouvert à toute la Savoie cette année : Albertville, le parc des Bauges, Beaufort et la Communauté de communes de la Rochette sont représentés.

### "Se coucher quand la nuit tombe".... radical

Pour cette édition, ce sont 150 familles réparties en 19 équipes concurrentes qui vont devoir ruser pour grappiller les quelques kilowattheures ou mètres cube de gaz qui feront la différence. Alors du romantique : "Multiplier les soirées aux chandelles" au radical "Se lever quand le jour se lève, se coucher quand la nuit tombe", les conseils pratiques postés

par les participants des années précédentes sur le site du défi redoublent d'ingéniosité.

« Depuis qu'il a été lancé en Haute-Savoie en 2008, le défi a fait tâche d'huile », raconte Marie-Hélène Faure de l'Asder qui l'organise en Savoie depuis 2009. « En 2010, c'est la région Rhône-Alpes qui s'y est mise, rejointe par une partie de la France cette année. »

La récompense pour les participants ? Une aventure sympathique entre amis, voisins ou

colleagues... et l'occasion d'apprendre à faire de substantielles économies. L'hiver dernier, les 80 familles participantes avaient réduit leur consommation par rapport à l'année précédente de 15% en moyenne, soit 230 euros de gagné sur la facture.

Pour ce qui est des détails pratiques, un capitaine choisi au sein de chaque équipe a reçu de l'Asder une formation sur les économies d'énergie. En charge d'animer le challenge,

il veille à ce que chacun renseigne bien sa consommation hebdomadaire d'électricité sur le site du concours. L'association vérifie ensuite la cohérence des données.

L'année dernière l'équipe qui l'a emportée avait réalisé 27% d'économies.

Jessica SONTAG

### POUR EN SAVOIR PLUS

Il est toujours possible de s'inscrire en contactant l'Asder au 04 79 85 88 50.

## LE BILLET

### Le bourreau de Delarue

des paparazzi a fait de l'animateur volubile un personnage de télé-réalité et de ses turpitudes un roman-photo. Quand Elfassi le shoota lors de sa garde à vue pour consommation de cocaïne, l'avanie subie obligera le cadavre devenu proie à faire pénitence en caravane pour prêcher la bonne parole. Vendredi, c'est la menace de ce même sniper qui a poussé Delarue à tenir une conférence de presse pour devancer ses révélations sur ce cancer qui ne regarde que lui. Voilà comment l'homme de télé qui avait fait commerce et audience de la confession intime est passé de l'autre côté du miroir. Dans son malheur, Delarue est devenu aussi triste et fragile que ses invités de naguère qui débattaient leurs faiblesses pour accéder au quart d'heure de célébrité warholien de ses émissions.

## DÉJÀ - VAUCLUSE MATIN

Président Directeur Général, Directeur de la publication

Direction générale  
CENTRE DE PRESSE DE VEUREY  
38913 VEUREY CEDEX  
Tél. 04 76 88 71 00  
Télécopie 04 76 85 80 20  
ledauphine.com

Publicité  
PUBLIPRINT DAUPHINÉ  
Commission paritaire n° 0416 C 83387

VEUREY - Tirage moyen : 392 846 exemplaires

## ABONNEZ-VOUS !

Journal à 0,81€

au lieu de 0,90€

avec cette magnifique



7 JOURS / 7 à durée libre

durant les 6 premiers mois le journal vous coûtera

du lundi au samedi et 1,35€ au lieu de 1,50€ le dimanche

pour vous abonner : appeler le

Vert 0800 887 001

Après avoir complété le bulletin ci-dessous à :

service abonnement, 38913 Veurey Cedex

et signez l'autorisation de prélèvement ci-dessous

de joindre un relevé d'identité bancaire ou postal.

Prénom.....

# CETTE ANNÉE, NOËL C'EST JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE!

1 coffret métal  
100 accessoires  
OFFERT



79€<sup>90</sup>

- 5 tournevis
- 4 clés à fourche
- 9 clés mâles + support
- 1 marteau
- 1 pièce multiprise

EXCLU SIVITE  
castorama

depuis trente ans en raison de l'amélioration de la qualité de vie, du confort des ménages (congélateur, sèche-linge) et de l'accroissement des appareils électroménagers (lecteur DVD,

l'audiovisuel 20 %. En 2008, le chauffage représentait toutefois 70 % des dépenses d'énergie dans l'habitat et l'eau chaude sanitaire 10 %.



même que les appareils plus connectés. En débranchant ces prises, vous optimisez également la durée de vie de l'équipement.



221984100

à s'être engagées dans un concours organisé par l'Asder visant à optimiser sa consommation en bois, gaz, électricité...

# Le défi des économies d'énergie

**P**as écologiste pour un sou, Nicolas Guret, 29 ans, vient d'arriver à Chambéry lorsqu'il entend parler du concours "Familles à énergie positive". On est en 2010. Il trouve la démarche intéressante et y voit l'occasion de faire de nouvelles connaissances dans la métropole chambérienne. « Vu qu'on venait juste d'emménager, on n'avait pas de consommation de référence, alors ma copine et moi sommes devenus capitaine d'une équipe. »

Multiprise avec interrupteur, ampoules basse consommation ; même si leurs résultats ne peuvent pas être pris en compte, le couple joue le jeu.

## « On se pose des questions sur sa consommation »

Et même si avec 13 % d'économie d'énergie au total, son équipe ne finit pas sur le podium, là n'est pas le souci, dit-il. « L'intérêt du concours, c'est qu'on en vient à se poser des questions qu'on ne se posait pas avant sur notre consommation d'énergie au quotidien. En fait, comme les investissements sont interdits, on apprend essentiellement à supprimer le gaspillage. »

Cette année, il rempile. « Cette fois-ci, on joue vraiment. Au début je ne pensais pas le refaire parce qu'on avait quand même déjà bien diminué notre consommation. Mais quand on a su qu'on pouvait choisir son équipe cette année, j'ai essayé de former un petit groupe dans mon entreprise. »

Six de ses collègues ont accepté, et forment aujourd'hui une équipe très motivée et bien décidée à marier l'utile à l'agréable. « On se fait une soirée au restaurant la semaine prochaine pour discuter de la stratégie qu'on va mettre en place. » Et l'année prochaine ? « Je pense qu'après cette année, ce sera difficile de diminuer plus notre consommation donc nous ne participerons sans doute pas. Mais je continuerai à suivre l'évolution de mes compteurs. »

Jessica SONTAG



L'équipe, composée entre autres de Catherine Rolland, Yves Thores, Frédéric Girard, Éric Gervasoni, Nicolas Guret et Béatrice Thores, a bien l'intention de l'emporter cette année. Photo DL/Thierry GUILLOT

## « Consommer moins, c'est archi-facile »

« Une belle expérience, conviviale, innovante et récréative ». Habitant de Saint-Cassin, Vincent Laguillaumie se remémore avec plaisir sa participation au défi "Familles à énergie positive" en 2009. Il était le capitaine d'une équipe de six familles. Ce qui l'a poussé à participer à l'aventure, dit-il, « c'est la curiosité » : « On avait le sentiment d'être déjà vertueux en matière d'économies d'énergie, on se demandait comment on pourrait en faire plus ». Et il a été... « bluffé ». Électricité, gaz et bois, bilan final : 13 % d'énergie consommée en moins par rapport à 2008. « On s'est rendu compte que faire 8 % d'éco-

nomie d'énergie, c'est archi-facile. »

Sa femme et ses cinq enfants âgés à l'époque de 8 à 15 ans, avaient pourtant relevé le défi avec plus ou moins de conviction. « Les petits ont bien joué le jeu. Les deux plus grands regardaient ça d'un oeil un peu lointain. Au début ils me disaient : "Papa, tu nous soûles avec ton concours", raconte le père de famille. « Et puis finalement c'est rentré dans les mœurs. »

« Les conseillers de l'Asder nous ont expliqué qu'un appareil même éteint consommait de l'énergie, alors on a installé des multiprises avec un interrupteur et le soir on coupait tout. » La famille ins-

talle aussi des ampoules à basse consommation, veille à éteindre les lumières lorsqu'il n'y a personne dans une pièce et utilise la bouilloire électrique pour faire chauffer l'eau des pâtes.

## « 16 °C dans les chambres, on s'habitue »

Au rez-de-chaussée, c'est une chaudière à bois qui réchauffe la maison. En la réglant différemment Vincent Laguillaumie améliore son rendement. Résultat : moins de stères consommées et plus besoin de recourir au chauffage au gaz à l'étage. « Il faisait 16 °C dans les chambres. Ça n'est pas chaud mais on s'ha-

bitue. »

Et les éco-gestes, qu'ils ont mis en place pendant ces six mois, sont restés depuis. « On a remplacé des habitudes par d'autres, mais ce sont quand même des habitudes », ngole-t-il.

En mordu des économies d'énergie, Vincent Laguillaumie refait le concours cette année « en off » : « Je compare mes relevés de consommation avec ceux de 2009. Jusqu'à présent, je me rends compte que je consomme plutôt moins. » Avec ce concours, l'Asder espère ancrer des habitudes économes en énergie. Avec la famille Laguillaumie, le pari est réussi.

J.S.

## LES ÉCOGESTES FACILES



**La douche ?** Ou deux à quatre d'eau qu'un ba condition qu'el dure cinq min. douche de dix équival à un l pourquoi il fau en pommeau c débit réduit qu rien au confort mais qui perm d'économiser

### Bien choisir son réfrigérateur

■ Un réfrigérateur classé "A ++" consomme 45 % d'énergie en moins qu'un matériel de classe A ! C'est une économie estimée à 25 € par an et à 375 € sur la durée de vie de l'appareil ! A savoir qu'un congélateur "coffre" consomme 15 % de moins qu'un appareil



**La veille au go** ■ Un téléviseur fonctionne qu reste souvent 20 heures res Pendant ce te consomme l'é annuel de 146 16 € pour rest D'autres appa gourmands er l'ordinateur, le et même l'affi tables à induc



### Le chauffage au degré près

■ Au-delà de 20 °C, chaque degré supplém en moyenne 7 % sur la facture. Dans un loç isolé, on estime le confort suffisant à 19 °C conseillé de dormir avec une température c placé, un thermostat permet de réduire la f 15 %.

## Ils vont coacher les familles tout l'hiver



L'équipe des capitaines désignés pour donner des conseils aux 150 familles et les motiver à poursuivre les efforts.

**L**es "capitaines" d'équipe se sont retrouvées, samedi, à Chambéry, à la Maison des énergies. Ils seront chargés, pendant tout l'hiver, de "coacher" les familles volontaires de leur groupe. Des informations et conseils leur ont été don-

nés afin que tous atteignent l'objectif des 8 % d'économie sur leurs factures énergétiques. De nombreux sujets ont été abordés : les enjeux énergétiques d'un tel défi, les "100 éco-gestes" pour économiser de l'énergie à la mai-

son, la gestion des relevés de compteurs sur le site internet dédié au défi, l'utilisation d'un économètre pour mesurer la consommation des appareils domestiques...

Le 1<sup>er</sup> décembre, premier relevé des compteurs ! □

Jusqu'au 31 décembre 2011

## C'EST LE MOMENT D'EN DEMANDER PLUS.

IBIZA SC  
TDI 75 CH  
REFERENCE COPA

9 990 € TTC\*  
sous condition de reprise

+ Crédit Auto  
3,9%\*

- Air conditionné
- Système Bluetooth®
- Jantes alliage 15"
- Autoradio CD MP3
- Régulateur de vitesse

400€  
de bonus écologique



Crédit auto au taux annuel effectif global fixe de 3,9% sur 36 mois : 147,23 € par mois pour 5 000 € empruntés sur 36 mois. Montant total dû : 5 300,28 €. Offre valable sur toute la gamme SEAT sauf Ibiza Entry du 01/12/2011 au 31/12/2011. Un crédit vous engage et doit être remboursé par des mensualités. (1) Offre non cumulable avec toute autre offre en cours, réservée aux particuliers et valable dans le réseau SEAT métropolitain, pour toute commande passée et livrée du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2011, d'une SEAT Ibiza SC REFERENCE COPA 1.2 TDI 75 ch neuve, déduction faite d'une prime de 2 000 € TTC, du bonus écologique de 400 € pour l'achat de ce véhicule émettant jusqu'à 110 g de CO<sub>2</sub>/km, et de la prime de reprise SEAT prenant la forme d'une remise de 980 € TTC, sous condition de reprise simultanée de votre ancien véhicule de plus de 10 ans (conditions détaillées chez les distributeurs SEAT participant ou sur www.seat.fr). (2) Offre de crédit liée à une vente réservée aux particuliers valable pour les véhicules neufs de la gamme SEAT sauf les Ibiza Entry, chez les distributeurs SEAT participant. Réserve d'acceptation du dossier par SEAT Bank division de Volkswagen Bank GMBH - SARL de droit allemand - Capital social : 318 279 200 € - Succursale France : Paris Nations 93420 Villepinte - RCS Bobigny 451 618 904 et après expiration du délai légal de rétractation. Montant total minimum du crédit 2 500 €. Taux débiteur fixe : 2,52% - 1<sup>er</sup> do : 5 300,28 € dont 100 € de frais de dossier (2% du montant financé) et hors assurances facultatives. Assurance emprunteur facultative. Décès incapacité partielle d'emploi : le montant s'ajoute à la mensualité en cas de souscription. Ibiza SC REFERENCE COPA 1.2 TDI 75 ch - consommation mixte (l/100 km) : 3,8. Émissions de CO<sub>2</sub> (g/km) : 99.

JeanLain  
AUTOMOBILES

ALBERTVILLE  
04 79 32 16 46

CHAMBERY  
04 79 68 33 35

ST JEAN DE MNE  
04 79 64 26 63

AUX LES BAINS PONTCHARRA  
04 79 34 80 00 04 76 97 30 93

www.jeanlain.com