

# Des écolos à l'honneur sur TF1, ce soir

DL 5/10/11



Marie, Denis, Justin (de gauche à droite) et Anne-Marie, la maman, ont réussi à économiser 30 % sur leur facture d'électricité, l'hiver dernier. La prouesse qui méritait bien un coup de projecteur à la télévision, ce soir, dans la rubrique "C'est ma terre".

**M**élanie, 16 ans, en rigole encore : « J'ai dû remettre le couvercle sur la casserole pendant une demi-heure ! » Elle a tourné devant la caméra de télévision et a refait beaucoup de prises. « Moi j'ai dû éteindre au moins dix fois les lumières en sortant de la scène » se souvient Justin ans. « Tu t'es musclé le

doigt ! » rigole Denis, 12 ans. Lui a tourné à plusieurs reprises une scène où il devait ouvrir le réfrigérateur le plus vite possible. Le cameraman est resté près de 2 h 30 chez la famille Poncet. Mises bout à bout, ces saynètes feront un reportage d'une minute ce soir, à 20 h 30. Juste avant la météo sur TF1, la rubrique "C'est ma terre" sera consacrée à cette famille de

La Motte-Servolex. Lauréate du concours "Familles à énergie positive" elle a les honneurs de la première chaîne de télévision française !

### 90 familles de l'agglomération

Ce concours organisé par Chambéry métropole est assez unique en son genre. Au total, 90 familles issues de toute l'agglomération

se sont mesurées. Pour le remporter, avec d'autres familles de La Motte-Servolex, pendant 6 mois, les Poncet ont multiplié les gestes écolos et comparé semaine après semaine leur consommation. Avec 30 % d'économie sur la facture d'électricité les Poncet l'emportent : c'est 300 € d'économie et un reportage en prime !

Thomas LANIER

## REPÈRES

### CE SOIR

■ La rubrique "C'est ma terre" consacrée à la famille Poncet de La Motte-Servolex est diffusée entre la fin du journal de 20 h et la météo, vers 20h30, sous réserve de déprogrammation.

### PARTICIPEZ

■ Inscriptions au concours "Familles à énergie positive" avant le 15 octobre sur [chambery-metropole.fr](http://chambery-metropole.fr), ou au 04 79 96 86 47.

### VIDÉOS

■ Retrouvez notre vidéo, avec deux conseils écolos d'Anne-Marie Poncet et la rubrique "C'est ma terre" de TF1 sur [ledauphine.com](http://ledauphine.com) rubrique Savoie.

## 300 € économisés sur leur facture

**D**ans le cadre du concours organisé par Chambéry métropole, toutes les semaines, du 1<sup>er</sup> novembre au 30 avril 2010, Anne-Marie Poncet relevait son compteur d'électricité, de gaz et de fuel. Des wattmètres ont également été installés sur des prises. « Cela permet de voir très vite s'il y a des dérives. Si on oublie de fermer les volets le soir, si on laisse lumières et ordinateurs allumés ça se voit immédiatement sur la consommation hebdomadaire ».

« C'est impressionnant de voir l'effet immédiat que peut avoir un dépoussiérage à l'arrière d'un réfrigérateur ou le dégivrage » assure Anne-Marie Poncet.

## QUELS SONT VOS GESTES ÉCOLOS AU QUOTIDIEN ?



Catherine Baumann, 39 ans, animatrice, Aime.

### "Je limite les ampoules"

■ « Je viens d'arriver en montagne et je fais plus attention qu'en ville. J'ai un couloir éclairé par quatre ampoules. Comme une seule suffit, j'ai retiré les trois autres. Je cherche aussi à participer à une opération de nettoyage de la nature.

### "Je possède un composteur"

■ Comme le lotissement est équipé de plusieurs poubelles, je trie mes déchets : carton, papier, plastique et verre. J'ai aussi un composteur au fond du jardin, fourni par Chambéry Métropole.



Cécile Golfier, 66 ans, retraitée Chambéry.



Laurent Cothias, 43 ans, sans emploi, Chambéry.

### "Un tri sélectif quotidien"

■ Tous les jours, je fais attention et je trie mes déchets au moment de mettre dans la benne. Chez moi, j'ai quatre ampoules basse consommation. C'est bien mais elles mettent du temps à chauffer, c'est dommage.

### "Pas d'appareils en veille"

■ Comme beaucoup de gens, je trie mes déchets. Je fais aussi attention à éteindre les lumières quand je pars. Même chose pour les appareils en veille : je les débranche quand je n'en ai plus besoin.



Thierry Provent, 29 ans, sans-emploi, La Motte-Servolex.



Une maison de retraite proche de chez vous



- Accueil de personnes valides ou dépendantes
- Séjour permanent ou temporaire
- Animations quotidiennes
- Restauration élaborée par notre chef

### Chambéry

Le Doyenné Fontaine St Martin  
78 rue du Commandant Michard  
73000 Chambéry

04 79 70 91 00

Point Infos-Conseils 7j/7  
0825 021 022

Accueil en urgence \*0,15€ / mn  
0825 011 012

[www.medica-france.fr](http://www.medica-france.fr)



736001472

## Un outil indispensable : le thermomètre

**P**our arriver à économiser près de 30% sur la facture de chauffage Anne-Marie Poncet dégage son arme secrète : le thermomètre. « J'en ai mis un dans chaque pièce de la maison. L'objectif est de rester à 19°C dans les pièces à vivre et 17°C dans les chambres. C'est suffisant et pas trop froid quand on est actif » assure-t-elle.

### Choisir le bon moment pour ouvrir les fenêtres

Avant d'aérer son intérieur, Anne-Marie jette un œil à la température extérieure, « Je ferme mon chauffage et choisis le moment où il fait le plus chaud dans la journée, j'ouvre les fenêtres 10 minutes, pas plus. » Ensuite, elle attend une vingtaine de minutes : le temps que la température intérieure se stabilise avant de rallumer le chauffage. « C'est terriblement efficace sur la facture. »



Anne-Marie Poncet brandit son thermomètre fétiche : celui offert par Chambéry métropole où il est inscrit "19°C c'est suffisant !" Photo T.L.