



## Les Charmet et les Perrey relèvent le défi !

Réduire sa consommation d'énergie et faire des économies tout en limitant ses émissions de gaz à effet de serre : c'est l'objectif du concours "Familles à énergie positive" ! Cette année, une soixantaine de foyers de l'agglomération relève le défi : les familles Charmet et Perrey racontent cette aventure !



**Isabelle Perrey et ses enfants  
(Mélissa, Timothée et Tom)**

“ Tout le monde a accepté de jouer le jeu ! Mes motivations sont avant tout écologiques, le concours permettant de sensibiliser nos voisins et nos proches. Je ne m'attends pas forcément à beaucoup de changements car je pense déjà avoir un mode de vie respectueux de l'environnement : nous n'allumons pas souvent les radiateurs, les tuyaux de l'immeuble chauffant suffisamment. Récemment, notre réfrigérateur a rendu l'âme alors, au moins pour cet hiver, nous allons tester le concept de "réfrigérateur extérieur" ...même si c'est un peu la honte pour mon fils quand ses copains viennent à la maison ! ”

→ [www.chambery-metropole.fr](http://www.chambery-metropole.fr) → projets

**Marie et  
Maurice Charmet**



“ Notre principale motivation : réaliser des économies ! Nous procédions au tri des déchets, mais sans être particulièrement sensibilisés à l'impact de notre "activité" sur la planète. Nous avons apprécié la soirée de lancement et utilisons le sac climat qui nous a été offert : ce sac en tissu est utilisé pour les courses, la bouteille pour les randonnées, le thermomètre pour adapter la température... Nos habitudes ont déjà un peu changé : on fait plus attention au chauffage (on le coupe 1h avant d'aller dormir) et à l'éclairage. Nous avons appris des astuces dont on ne soupçonnait pas l'existence, comme éteindre les appareils en veille. Nous avons moins chaud aussi. Difficile de respecter les 19° recommandés ! Ce concours va nous aider à changer nos habitudes ! ”